

Меню на 18.03.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дзержинск

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая с маслом	302	150/5	148,55	9,87	11,79	8,34
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,05	40	104	0,08	7,25	0,13
Кекс		80	62	3,2	3,2	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеница молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Какао с молоком	283	200	135,0	3,6	3,6	22,80
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	
Яблоко	38	125	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рассольник ленинградский	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Биточки из мяса курицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Картофельное пюре	138,06	150	117,00	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Кондитерские изделия		35	62	3,2	3,2	4,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4